

SMELT FEDTCELLERNE VÆK!

TEI System er den nye generation inden for elektronisk muskelstimulation. Q har i samarbejde med Klinikken Belnatur og springrytteren Tina Lund testet behandlingen, og selv for en toptrænet idrætsudøver som Tina Lund er forandringen tydelig.



FACTS

Navn: Tina Lund
Alder: 28 år
Privat: Kæreste med Allan Nielsen
Job: Danmarks mester, nordisk mester og europamester i ridebanespringning
By: Nordsjælland

INFO

Clinique Belnatur
Tlf.: 3940 0099
Mail: mg@slanksund.dk
www.cliniquebelnatur.dk

Når man går ned ad trappen til Clinique BELNATUR i Hellerup, omslutes man straks af en rolig og afslappet atmosfære. Tiden går i stå, varme farver og duften af æteriske olier strømmer én i møde, og klinikens indehaver, den norskfødte Marianne Giske, smiler på en måde, så man føler, at hun

har siddet hele dagen og ventet lige præcis DIT besøg.

BELNATUR tilbyder tilsyneladende alle former for behandling af kroppen. Man kan få alt fra Restylane, kunstige negle, Eyelash Extensions og makeup til en glad nat i byen..

Men i dag er vi her for at blive klogere på behandlingen TEI System.

Vi har hørt om det før – en person får lagt nogle elektroder på kroppen, som holder musklerne i bevægelse, hvilket betyder, at man sådan set kan motionere, mens man ligger på ryggen og læser ugeblade.

Det lyder næsten for godt til at være sandt. Virker det, og er det ikke ubehageligt?

TEI SYSTEMET

Marianne Giske kalder TEI System for en ny generation inden for elektronisk muskelstimulation. Systemet kombinerer elektriske impulser med infrarød varme, som trænger 3-4 cm ind i fedtdepoterne og smelter fedtcellerne. Varmebehandlingen øger forbrændingen samt blod- og lymfecirkulationen. TEI System bekæmper cellulite og overvægt, og samtidig hjælper det med at stimulere de små muskelgrupper, som kan være svære at arbejde med under almindelig fitnessstræning, hvilket betyder, at behandlingen strammer kroppen op.

Behandlingen foregår over flere gange og klinikken anbefaler minimum 10 behandlinger for at opnå et optimalt resultat.



Tina Lund, som både har været danmarksmester, nordisk mester og europamester i ridebanespringning, men først blev rigtigt verdenskendt i Danmark, da hun sidste år deltog i tv-programmet Vild Med Dans på TV2, har givet Q lov til at følge med, når hun skal gennemgå et behandlingsforløb på 10 gange med TEI System hos Marianne Giske.

Tina har sagt ja tak til forløbet, da hun i april 2009 pådrog sig en knæskade, som siden har gjort det vanskeligt for hende at træne, som hun plejer. Hun er derfor interesseret i at se, om TEI System kan hjælpe hende med at holde sine muskler i form.

Ved sit første besøg har Tina kæresten, den tidligere fodboldspiller, Allan Nielsen med. Allan fortæller, at han er meget bekendt med teknikkerne bag TEI System, da det ofte anvendes af skadede fodboldspillere, som netop ikke har muligheden for at løbetræne og derfor behøver et alternativ for at holde sine benmuskulatur igang.

EFTER 5 BEHANDLINGER

Tina er positivt indstillet over for behandling og nysgerrig efter at se, hvordan den vil påvirke hendes krop. Hun lægger sig op på briksen og lader sig pakke ind i elastikbåndene, som holder elektroderne på plads. Derefter får hun af Marianne en kort instruktion i, hvordan hun selv kan styre volumen på elektroderne på de forskellige kropsdele og dermed selv vurdere, om for eksempel armene eller lårene skal have et ekstra skud.

I begyndelsen føles behandlingen lidt underlig ... Det prikker i kroppen på en måde,



Tina ikke er vant til, men lidt efter lidt accepterer hun, at noget andet end hun selv har kontrollen over hendes muskulatur. Den infrarøde varme trænger ind i kroppen og får hende til at slappe af.

En enkelt behandling tager 45 minutter, og behandlingen skifter rytme flere gange undervejs.

"Nogle af dem stikker lidt", fortæller Tina. "Men det er på en måde meget rart, for så føler man, at det virker!"

Efter fem behandlinger fortæller Tina, som selv er lidt overrasket, at smerten i knæet faktisk har fortaget sig en hel del, siden hun begyndte at modtage behandlingen. Marianne Giske fortæller, at dette er en ret hyppig sidegevinst og forklarer den aftagende muskelsmerte med, at den infrarøde varme trænger dybt ind i huden og på den måde øger både lymfe- og blodcirkulationen i kroppen.

Det betyder også, at affaldsstoffer hurtigere ledes ud af kroppen, og det gør, at man ved brug af systemet også kan opleve at få en renere hud.

Efter de første fem behandlinger begynder Tina at fornemme, hvordan kroppen tager imod behandlingen. Hun synes, at bukserne sidder lidt løsere i taljen og synes også at kunne se forandringen på maven.

EFTER 10 BEHANDLINGER

Efter de 10 behandlinger møder vi igen Tina. Hun har nu afsluttet sit behandlingsprogram, og hvad synes hun om resultaterne?

Tina fortæller, at hendes formål med at modtage behandlingen med TEI System på intet tidspunkt var at tabe sig, men derimod var det at holde sine muskler i gang på en anden måde end fitness og løb, da dette blev

vanskeliggjort af hendes knæskade.

Alligevel har hun opdaget, at hun har tabt adskillige centimeter flere steder på kroppen, og både hendes arme og mave er blevet fastere. Det bedste er dog følelsen af, at kroppen er blevet stærkere, musklerne er stimulerede, og smerten i knæet er meget mildere. Faktisk er Tina blevet så glad for TEI System, at hun overvejer at investere i en maskine, som hun kan have hjemme i sit hus i Nordsjælland.

"Det føles virkelig som om, jeg gør noget, som er godt for min krop", siger Tina og smiler.

Tina betragter TEI System som en god og velkommen bonus oven i sine sædvanlige træningsrutiner, og når knæet engang tillader det, vil hun genoptage disse, men hun vil gerne kombinere dem med TEI System, så hun holder de små muskelgrupper i form og samtidig stimulere kroppen på måder, hun ikke har mulighed for igennem sin træning.



TINAS RESULTATER:

TABT CM:

4 cm over hofter
4 cm over mave
1 cm under bryster
2 cm rundt om lår
Vægttab: 1 kg,

EKSTRA BONUS

- Hun har fået mere muskelmasse
- Øget energi
- Følelse af velvære
- Meget muskeltræning på kort tid - tidsbesparende
- Har fået en masse affaldsstoffer ud, noget som er rigtig godt for kroppens helbred.

